

祝日スタジオフプログラム

< 2月11日(月) >

時間 クラス 担当

10:30~11:30 気功 笠松 IR

13:30~14:30 ウォーキング60 趙 IR

17:15~18:15 スッキリスリム 滝井 IR

以上のように変更になります。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

