

アクア・タイムスケジュール

2019, 1~

Time	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	ラジオ体操 10:10-10:20	第1.3.5週目 2, 4は休館日	2M ラジオ体操 10:10-10:20		ラジオ体操 10:10-10:20	2M	ファミリー タイム 会員の家族、 知人の方も、 利用できます (有料) 80cm	10:00
30	エンジョイアクア 10:30-11:00 NOBU	アクアウォーク 10:20-11:00 小倉	フリースノーケル 10:30-11:00	4泳法 10:30-11:00 杉崎		フリースノーケル 10:30-11:00		30
11:00				有料 11:15-12:00 平泳ぎ 入門 成澤	エンジョイアクア 11:00-11:30 伊藤			30
30	初めて クロール 11:30-12:00 岡本	平泳ぎ&パタフライ 11:30-12:00 成澤	アクアズンパ 11:30-12:00 晴山			エンジョイスイム300 11:30-12:00 稲垣		12:00
12:00					クロール&背泳ぎ 12:00-12:30 岡本		※日曜日は 週替りになります 館内掲示を ご覧ください	12:00
30		エンジョイアクア 12:30-13:00 杉崎	有料 12:30-13:15 中級 岡本	アクアシェイプ 12:30-13:00 成澤				30
13:00				有料 13:15-14:00 初級 成澤				30
30		スイムコアトレーニング 13:30-14:00 成澤			サイクルスイム 13:30-14:15 藪田・杉崎			14:00
14:00							週替り 14:15~14:45	30
15:00							週替り 15:30~16:00	30
16:00	スイミング スクール		スイミング スクール	スイミング スクール	スイミング スクール	スイミング スクール		16:00
17:00								30
18:00						水泳 愛好会 練習会		18:00
30								30
19:00		水泳 愛好会 練習会					19:00閉館	19:00
30								30
20:00								20:00
30	エンジョイスイム300 20:30-21:00 牧田	エンジョイスイム500 20:30-21:00 吉野	ワンポイント&スイム 20:30-21:00 長谷川	らくらくスイム 20:30-21:00 海老原	アクアウォーク 20:10-20:40 海老原			30
21:00					フリースノーケル 20:45-21:45 2M			21:00
30								30
45								45

平日 22:00 閉館 アクアゾーンのご利用は15分前までとなります。