

アクア・タイムスケジュール

2019, 1~

| Time | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|-------|
| 10:00 | ラジオ体操 10:10-10:20 | 第1.3.5週目 2, 4は休館日 | 2M ラジオ体操 10:10-10:20 | | ラジオ体操 10:10-10:20 | 2M | ファミリー タイム 会員の家族、 知人の方も、 利用できます (有料) 80cm | 10:00 |
| 30 | エンジョイアクア 10:30-11:00 NOBU | アクアウォーク 10:20-11:00 小倉 | フリースノーケル 10:30-11:00 | 4泳法 10:30-11:00 杉崎 | | フリースノーケル 10:30-11:00 | | 30 |
| 11:00 | | | | 有料 11:15-12:00 平泳ぎ 入門 成澤 | エンジョイアクア 11:00-11:30 伊藤 | | | 11:00 |
| 30 | 初めて クロール 11:30-12:00 岡本 | 平泳ぎ&パタフライ 11:30-12:00 成澤 | アクアズンバ 11:30-12:00 晴山 | | | エンジョイスイム300 11:30-12:00 稲垣 | | 30 |
| 12:00 | | | | | クロール&背泳ぎ 12:00-12:30 岡本 | | ※日曜日は 週替りになります 館内掲示を ご覧ください | 12:00 |
| 30 | | エンジョイアクア 12:30-13:00 杉崎 | 有料 12:30-13:15 中級 岡本 | アクアシェイプ 12:30-13:00 成澤 | | | | 30 |
| 13:00 | | | | 有料 13:15-14:00 初級 成澤 | | | | 13:00 |
| 30 | | スイムコアトレーニング 13:30-14:00 成澤 | | | サイクルスイム 13:30-14:15 藪田・杉崎 | | | 30 |
| 14:00 | | | | | | | 週替り 14:15~14:45 | 14:00 |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 15:00 | | | | | | | 週替り 15:30~16:00 | 15:00 |
| 16:00 | スイミング スクール | | スイミング スクール | スイミング スクール | スイミング スクール | スイミング スクール | | 16:00 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 18:00 | | | | | | 水泳 愛好会 練習会 | | 18:00 |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 19:00 | | 水泳 愛好会 練習会 | | | | | 19:00閉館 | 19:00 |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| 30 | エンジョイスイム300 20:30-21:00 牧田 | エンジョイスイム500 20:30-21:00 吉野 | ワンポイント&スイム 20:30-21:00 長谷川 | らくらくスイム 20:30-21:00 海老原 | アクアウォーク 20:10-20:40 海老原 | | | 30 |
| 21:00 | | | | | フリースノーケル 20:45-21:45 2M | | | 21:00 |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 45 | | | | | | | | 45 |

平日 22:00 閉館 アクアゾーンのご利用は15分前までとなります。